

**Requisitos del
Bachillerato en Artes en
Tecnología Deportiva**

**Requisitos de Educación
General (PEG)**

48 Créditos

Requisitos de Concentración

66 Créditos

Cursos Electivos

6 Créditos

Total: 120 Créditos



**CALL BOX 1004
GUAYAMA, PUERTO RICO 00785**

**Tel. (787) 864-2222
Exts. 2204/2235
www.guayama.inter.edu**

**Universidad Interamericana
de Puerto Rico
Recinto de Guayama
Departamento de Educación,
Ciencias Sociales y
Estudios Humanísticos**

***Bachillerato en Artes en
Tecnología Deportiva (189)***



**Prof. Angel R. Ortiz Martínez
Director de Departamento
angel.ortiz@guayama.inter.edu**

Tecnología Deportiva (BA) Requisitos

El Bachillerato en Artes en Tecnología Deportiva preparará al estudiante en la evaluación de traumas a nivel del tejido blando y duro, emergencias médicas y accidentes, así como en posibles enfermedades crónico-degenerativas. Tal protocolo se efectúa en las poblaciones atléticas y en individuos que practican ejercicios para el mantenimiento de la salud. También se estudia la prevención de accidentes y el manejo y la rehabilitación del accidentado. Se describen los aspectos fisiológicos, mentales, sociales y dietéticos de las personas que participan en actividades deportivas competitivas o recreativas. El Programa enfatiza el diseño y la estructuración de metodologías de entrenamiento físico-deportivo de carácter científico para poblaciones especiales y en general.

Los recintos de Guayama, Metropolitano y

San Germán están autorizados a ofrecer este

programa.

Conocimiento

Demostrar conocimiento y comprensión de:

-Conocer los factores biopsicosociales que inciden en el campo de la tecnología deportiva, en escenarios deportivos de naturaleza competitiva y recreativa, metodologías del entrenamiento deportivo o en programas de ejercicios y actividades físicas.

-Demostrar los conocimientos, conceptos y fundamentos dirigidos a la prevención, la evaluación y el manejo de lesiones que ocurren en el deporte, el entrenamiento físico-deportivo y en programas recreativos.

-Comprender los aspectos nutricionales y sus efectos en el desempeño deportivo, la salud individual y el bienestar colectivo.

Destrezas

-Evaluar el accidentado, el potencial participante de un programa de ejercicio-actividad física y de actividades deportivas competitivas-recreativas, así como el avalúo y el alineamiento de la cadena cinética músculo-esquelético.

-Aplicar los diferentes tipos de vendajes terapéuticos y los protectores.

-Aplicar las técnicas de masaje terapéutico, según la etapa de competencia del atleta.

-Aplicar los procedimientos básicos para el tratamiento biopsicosocial agudo y crónico de lesiones típicas en atletas y emergencias médicas para diversas poblaciones.

-Diseñar programas de rehabilitación física y psicosocial, sistemas de entrenamientos físico-deportivos, recreativos y de actividad física, basados en el perfil específico del atleta, las poblaciones aparentemente saludables, los individuos con una variedad de enfermedades crónico-degenerativas, obesidad y en la población pediátrica, geriátrica y femenina.

Actitudes

-Fomentar la modelización de actitudes que promuevan la salud, el bienestar integral y la calidad de vida.

-Modelar una práctica profesional con ética basada en principios de respeto y estima por la disciplina de la tecnología deportiva.

Requisitos de Concentración

66 Créditos

HPER 2210—Fundamentos de la Educación y la Tecnología Deportiva (3)

HPER 2270— Kinesiología y Anatomía Funcional (3)

HPER 2330—Prevención y Seguridad para Niños, Jóvenes y Adultos (3)

HPER 3010—Psicología del Deporte (3)

HPER 3310—Experiencias de Movimiento III (3)

HPER 3050—Introducción a la Prevención y al Manejo de Lesiones (3)

HPER 3051—Masajes Terapéuticos (3)

HPER 3330—Destrezas Fundamentales y Entrenamiento en los Deportes de Conjunto IV (3)

HPER 3380— Eval. de Lesiones y Diseño de un Programa de Reh. Física en los Deportes, Individuales y en Conjunto (3)

HPER 3480— Nutrición en el Deporte, Ejercicio y la Actividad Física (3)

HPER 3360— Destrezas, Fundamentales y Entrenamiento en los Deportes Individuales (3)

HPER 3430— Salud Personal, Colectiva y Seguridad (3)

HPER 3495—Principios en la Recreación Terapéutica (3)

HPER 3800— Tendencias y Controversias ... (3)

HPER 4180—Medición, Evaluación e Investigación... (3)

HPER 4305—Metodología del Entrenamiento Deportivo (3)

HPER 4308—Diseño de Programas de Ejercicios (3)

HPER 4020— Gerencia de Programas... (3)

HPER 4170—Fisiología del Movimiento Humano (3)

HPER 4200—Técnicas y Destrezas para el Entrenador Personal (3)

HPER 4310—Metodología del Entrenamiento Funcional (3)

HPER 4441—Práctica en la Prevención y Manejo de Lesiones I (3)

HPER 4442 - Práctica en la Prevención y Manejo de Lesiones II (3)