

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO  
RECINTO DE GUAYAMA  
CENTRO DE PRIMEROS AUXILIOS

**Medidas de prevención al salir de su casa: COVID-19**



Utilice tenis o zapatos cerrados.

Desinféctelos antes de entrar a la casa.



Recójase el pelo



No utilice prendas



Lleve guantes, mascarilla, pañuelos desechables y desinfectante de manos.



Lleve una bolsa para depositar los guantes, mascarillas y pañuelos desechables, luego deposite la bolsa en un zafacón. Si la mascarilla es reusable lávela inmediatamente llegue a su casa.

Seamos responsables con nosotros y con los demás.

Recuerde:

Mantenga distancia física, evite el pago en efectivo, desinfecte los artículos comprados y lávese las manos con agua y jabón al llegar a su casa por 20 segundos.

¡En el Centro de Primeros Auxilios, nos preocupamos por su salud!



# CONSEJOS PARA DESINFECTAR TU CASA

## ¿Qué productos debo utilizar?



Para la suciedad y algunos gérmenes

\* Agua y jabón



Para desinfectar

\* Lejía diluida en agua o productos desinfectantes sin lejía



## ¿Cómo se usan?



Respetar la dosis que indica el envase



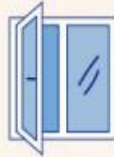
Utiliza agua fría para evitar vapores



Protégete con guantes



Ventila si es un sitio cerrado



No mezcles productos



## ¿Dónde se acumulan más gérmenes?

\* Picaportes y tiradores puertas, nevera, cajones



\* Grifos baño, cocina



\* Interruptores



\* Inodoro



\* Teléfono móvil y carcasa, mando a distancia, teclado, ratón, gafas...



\* Juguetes: agua y jabón o desinfectante sin lejía



\* Ropa del paciente: lavar por separado, temperatura 60-90 °C



El Centro de Primeros Auxilios te orienta

**COVID**  
ENFERMEDAD DEL  
**19**  
CORONAVIRUS

## SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019

**Los pacientes con COVID-19 han presentado enfermedad respiratoria de leve a grave.**

**Los síntomas\* pueden incluir**

**FIEBRE**



**TOS**



**\*Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.**

**Consulte a un médico si presenta síntomas y ha estado en contacto cercano con una persona que se sepa que tiene el COVID-19, o si usted vive o ha estado recientemente en un área en la que haya propagación en curso del COVID-19.**

**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**



Para obtener más información: [www.cdc.gov/COVID19-es](http://www.cdc.gov/COVID19-es)

El Centro de Primeros Auxilios te orienta

# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## ACTÚA.



**Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.**



**Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.**

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

**Conócelo. Prepárate. Actúa.**

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)

El Centro de Primeros Auxilios te orienta

**COVID**  
ENFERMEDAD DEL  
CORONAVIRUS  
**19**

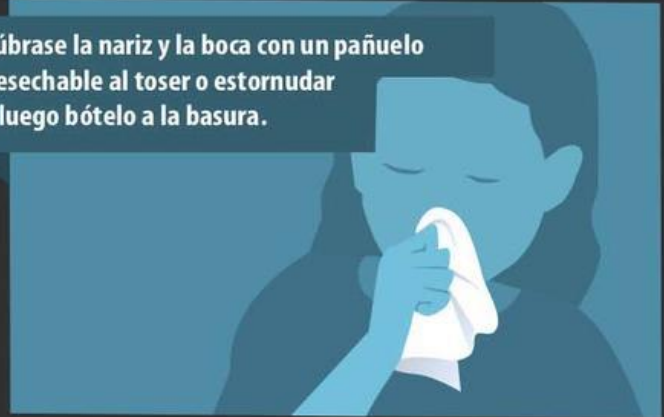
# DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LOS MICROBIOS

Ayude a prevenir la propagación de virus respiratorios como el nuevo COVID-19.

Evite el contacto cercano con las personas enfermas.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



Para obtener más información: [www.cdc.gov/COVID19-es](http://www.cdc.gov/COVID19-es)