Inter American University of Puerto Rico
Guayama Campus
Title V: Tigers Online: Expanded Access and Support
G.A. #P031S190190
2019- 2024

Módulo
La economía y el valor de tu dinero en tiempos de crisis

Prepared by: Mrs. Jocelyn Santos Santiago

Revised by: Mrs. Carolyn Camacho Velázquez

Financial Literacy Specialist

Programa de Instrucción de Alfabetización Financiera

¿Cómo superar una crisis financiera?

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY

Instrucciones 1/1

- Los enlaces abrirán afuera del módulo; al terminar de verlos, cierra la pantalla y regresarás al módulo.
- Las preguntas de pre/posprueba están creadas en Microsoft Forms. Deberás iniciar la sesión con tus credenciales de correo electrónico.

Preprueba

A continuación, encontrarás una serie de preguntas que te permitirán evaluarte e identificar qué tanto conoces o necesitas aprender sobre el tema: La economía y el valor de tu dinero en tiempos de crisis.

Presiona aquí

Formulario de la preprueba

Puedes escanear con tu dispositivo el QR code

¡Gracias por tus respuestas!

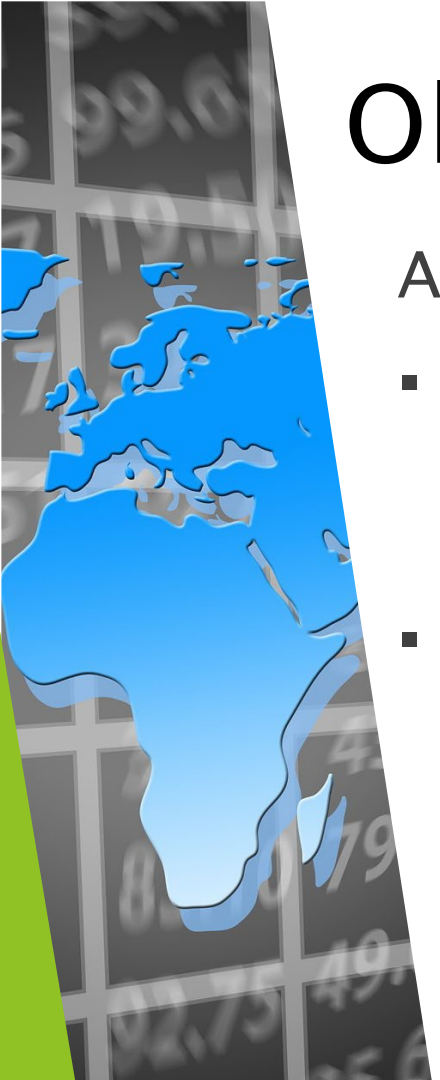
A continuación, les presento el Módulo: La economía y el valor de tu dinero en tiempos de crisis

¡Que lo disfrutes!

Introducción

Este módulo tiene como propósito explicarte cómo la crisis de la economía mundial actual podría afectar tus ingresos.

Aprenderás identificar una crisis económica, sus consecuencias y cómo puedes obtener estabilidad financiera utilizando tus recursos efectivamente.



Objetivos del módulo

Al finalizar el módulo podrás:

- Definir el concepto economía y sus vertientes: local, estatal, nacional y global.
- Identificar las causas reales y potenciales de una crisis financiera, en tu vida, ante una economía en crisis.

- Definir el impacto de la crisis económica mundial en tus finanzas.
- Identificar recursos para obtener y mantener estabilidad financiera.

¿Qué es la Economía?

Economía es la ciencia que se ocupa de estudiar el uso adecuado y la distribución de los recursos y bienes materiales con el fin de cubrir las necesidades de una nación. Si aplicas esta definición a tu vida, verás que debes utilizar los recursos financieros a tu alcance de manera apropiada y proporcional para satisfacer tus necesidades.

Vertientes de la economía

Local

La economía local se enfoca a la producción, distribución y consumo que se producen dentro de una comunidad local, como en un pueblo o ciudad.

Nacional

La economía nacional, es la producción del trabajo de un país y abarca la construcción, la agricultura, la industria, el sistema crediticio y el transporte, entre otros sectores encargados de producir ingresos al país.

Estatal

La economía pública se ocupa de la actividad económica y el financiamiento que corresponde a una administración pública.

Global

La economía global, es el concepto de relevante en las últimas décadas, entiende el sistema económico mundial como globalizado y libre de barreras y/o fronteras estatales.

La economía del país y la personal tienen objetivos en común:

- Ser eficiente - alcanzar todos los objetivos haciendo uso de la menor cantidad de recursos posible.
- Distribuir recursos- para mantener la economía estable hay que distribuir de la mejor manera los recursos de la nación o las personales y lograr que exista igualdad de ingresos.
- Lograr el crecimiento- el crecimiento debe ser constante con el fin de garantizar una mejor calidad de vida en el futuro.

¿Qué es una crisis económica?

La crisis económica es una fase en donde la economía se caracteriza por tener efectos negativos, tales como recesión, contracción o depresión económica, lo cual quiere decir que el flujo del dinero, los alimentos y los recursos de materia prima empiezan a escasear.

Características de una crisis económica

- Mal funcionamiento del sistema económico durante un tiempo prolongada.
- Efectos negativos en la calidad de vida y en otras áreas sociales y políticas.
- Inestabilidad en los mercados.
- Dificultad para predecir hacia dónde va la economía.

Factores negativos que contribuyen una crisis financiera

1. Tener más gastos que ingresos.
2. Acumular exceso de deudas.
3. Tomar decisiones financieras no-informadas.
4. No tener hábitos de ahorro.
5. Perder el empleo.

Factores que contribuyen una crisis financiera

6. Carecer de educación financiera.
7. Enfrentar gastos.
8. Padecer enfermedad inesperada.
9. Sufrir accidentes.

¿Cómo impacta una crisis económica en lo personal?

1. Padecer de depresión económica y emocional.

2. Sufrir de escasez o limitación para adquirir alimentos.

3. Tener que tomar medidas de austeridad: ausencia de lujos, de excesos y de viajes, entre otros.

4. Tener que emigrar: volver a comenzar de cero en otro país o en otro pueblo o región del país.

Estrategias que puedes considerar para superar una crisis financiera

- Reduce gastos en tu hogar:

Apaga luces y equipos que no estés utilizando; economizarás energía eléctrica y reducirás los pagos mensuales. Igualmente, repara escapes de agua.

- Comienza a ser proactivo:

Si se te daña un electrodoméstico, busca información en la internet e intenta arreglarlo tú mismo; así, te economizarás el pago de un técnico.

Estrategias que puedes considera para superar una crisis financiera

- Busca nuevas fuentes de ingresos:

Vende artículos que no utilices (ventas de garaje o anúncialas en el Marketplace en FB).

¿Qué hacer para mantener la estabilidad financiera?

1. Comienza organizando tus finanzas

Ejemplo: Examina y reflexiona sobre tus ingresos y gastos.

2. Prepara una lista de las metas financieras que quieres alcanzar en un tiempo estipulado

Ejemplo: Identifica el momento en que recibirás un bien o servicio.

¿Qué hacer para mantener una estabilidad financiera?

3. Identifica la cantidad de dinero de tus ingresos que vas a ahorrar.

Ejemplo: Separa un porciento razonable de tus ingresos para tus ahorros, sin afectar tus necesidades básicas.

4. Crea un fondo para emergencias.

Ejemplo: Abre una segunda cuenta de ahorro, para cubrir tus gastos de imprevistos.

Comentario Final

He compartido contigo el concepto economía y sus vertientes, así como estrategias para superar una crisis financiera y para mantener estabilidad al salir de esta. Ahora tienes información para tomar decisiones y las acciones más acertadas para manejar tus finanzas en medio de las crisis económicas que te puedan impactar.

Comentario Final

Con este y los módulos anteriores deseamos que hayas comprendido qué para alcanzar las metas financieras, en ocasiones, hay que sacrificarse y luchar hasta llegar a ellas.

¡Espero que este módulo haya sido de gran ayuda para ti y que continúes aprovechando al máximo tus recursos!

Referencias

Recuperado de Enciclopedia Económica. Economía (2018).https://enciclopediaeconomica.com/economía/

Concepto definición. de, Redacción. (Última edición: 26 de julio del 2019). Consultado el 30 de julio del 2021. Definición de Economía Nacional. https://conceptodefinicion.de/economia nacional/

Referencias

Editorial Etecé. (Ultima edición: 30 de septiembre, 2018). Revisado por: María Estela Raffino: ¿Qué es una crisis económica?. https://concepto.de/crisis-económica/

Blog prestadero, consejos para tus finanzas. Educación financiera, finanzas personales. (23 de abril, 2015). Como superar una crisis económica en 5 pasos. https://prestadero.com/blog/superar-una-crisis-economica-en-5-pasos/

Referencias

Con Letra Grande. Guía práctica para que superes una crisis financiera personal. (8 de marzo, 2019). Los motivos que podrían desencadenar una crisis financiera personal https://www.conletragrande.cl/educación-financiera/los-principales-motivos-que-podrían-desencadenar-una-crisis-financiera-personal

Me puedes contactar

Sra. Carolyn Camacho Velázquez

Especialista en Alfabetización Financiera

Proyecto Título V

787-864-2222

Ext. 2590

Carolyn.camacho@guayama.inter.edu

Posprueba

Aquí les presento unas breves preguntas en donde podrás descifrar que tanto pudiste entender y aprender del módulo: La economía y el valor de tu dinero en tiempos de crisis.

Presiona aquí

Puedes escanear con tu dispositivo el QRcode

Formulario de la preprueba

¡Gracias por tu atención

y tus respuestas!